



International Network of  
Health Promoting Hospitals  
& Health Services



**ARCS**  
Azienda Regionale  
di Coordinamento  
per la Salute



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

SETTEMBRE 2022 | N. 1

# NEWSLETTER

## HPH FVG

La newsletter della rete regionale HPH del Friuli Venezia Giulia



# La rete HPH e la formazione regionale 2022

Prosegue l'attività di aggiornamento dei Team Multiprofessionali "Aver cura di chi ci cura" e del personale dei Gruppi HPH.

## 1

I webinar periodici sul metodo "Aver cura di chi ci cura". Incontri accreditati (Webinar) da maggio a novembre 2022 dedicati ai professionisti autorizzati dalle aziende all'attività di Promozione della salute rivolta al personale.  
Programma ARCS 22043

## 2

Percorso di aggiornamento residenziale per i Team Multiprofessionali di Promozione della salute "Aver cura di chi ci cura: stress, sintomi vaghi, infiammazione cronica e strategie di recupero del benessere psicofisico"  
Programma ARCS 22051  
*13 giugno 2022*

## 3

Percorso di aggiornamento residenziale "Equilibri tra stress cronico ed empatia nella relazione di cura"  
Programma ARCS 22068  
*26 settembre 2022*

## 4

8ª conferenza regionale della rete HPH - "Leadership per la promozione del benessere del personale e dei pazienti negli ospedali e nei servizi sanitari"  
Programma ARCS 22071  
*4 ottobre 2022*



# 1

**I webinar periodici sul metodo  
“Aver cura di chi ci cura”.  
Incontri accreditati (Webinar)  
da maggio a novembre 2022  
dedicati ai professionisti  
autorizzati dalle aziende  
all’attività di Promozione della  
salute rivolta al personale.  
Programma ARCS 22043**

**“Il personale è la risorsa più importante di cui le aziende dispongono?”**

Se questa frase rappresenta il nucleo fondante della strategia in atto, il suo valore si conferma nella realizzazione di azioni concrete.

Medici, Psicologi e Coordinatori Infermieristici stanno rendendo operativa la fase di aggiornamento 2021 “Aver cura di chi ci cura”, prevista dal Protocollo di collaborazione con gli ordini professionali, per dare avvio ai follow up di promozione della salute del personale, in sinergia con Medici competenti, SPP e Psicologi dell'emergenza.

Tra i focus di questa campagna vi è l’abbattimento dei sintomi medicalmente inspiegabili MUS la cui origine è funzionale e che, spesso, vengono sottovalutati o bollati come lievi o, addirittura, inesistenti. In alcuni casi vengono classificati come letteralmente inventati.

Questi sintomi, però, hanno un’incidenza non trascurabile sul vivere quotidiano: ne soffre buona parte della popolazione adulta e risolverne la causa aprirebbe di nuovo la via al benessere.

Questi sintomi hanno manifestato un significativo aumento a seguito delle restrizioni adottate durante il lockdown causato come misura di contenimento della pandemia da Sars CoV-2.

Ricordando che, secondo la definizione dell’Organizzazione Mondiale della Sanità, la salute è “uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale” e non la semplice assenza di malattia, chi presenta sintomi

vaghi non presenta un perfetto stato fisico, mentale e di benessere sociale. I MUS, infatti, forniscono un’importante indicazione dei trend attivatisi nella persona nella reazione allo stress percepito. Uno stato di salute che si possa definire come “buono” è un equilibrio di più fattori: che vanno dall’aspetto fisico (cioè dalla composizione corporea: muscoli, ossa, grasso) a quello fisiologico (macro strutture dello stress system: asse Ipotalamo - ipofisi - surrene HPA - omeostasi corporea che governano il corpo umano), a quello cognitivo.

Gli studi medici sostengono che, se i sintomi vaghi persistono per un periodo che va dai 6 mesi ai 5 anni, è ipotizzabile lo sviluppo di malattia cronica. Nel personale sanitario che ha partecipato al sondaggio effettuato dalla rete HPH nel 2020 è stata rilevata una percentuale altissima di sintomi (97% del campione indagato).



Dal punto di vista operativo, dopo i follow up di I livello, strutturati tramite un approccio altamente innovativo e non invasivo (misurazione dell’impatto dello stress sul sistema nervoso autonomo e sulla composizione corporea), accompagnato da

“

*“Il personale è la risorsa più importante di cui le aziende dispongono?”*

consigli sul recupero dei ritmi circadiani, sono previsti contatti con i team di II livello (esperti in stile di vita e stress psicosociale) in fase di programmazione per il 2023.

L'obiettivo è di facilitare l'adozione di stili di vita e comportamenti salutari a livello psicofisico grazie alla collaborazione in atto con gli ordini OPI e TSRM PSTRP, che daranno sostegno pratico a coloro che lo desiderano e in base a quanto emerso dai follow up.

È anche stata realizzata la mappatura delle iniziative sinergiche presenti nelle aziende per valorizzare quanto già fatto e integrare le innovazioni nel tessuto organizzativo e nella cultura aziendale. La strategia è coerente con quanto richiesto dagli Standard HPH internazionali (<https://www.hphnet.org/wp-content/uploads/2021/06/Italian-2020-HPH-Standards.pdf>; <https://www.youtube.com/watch?v=uYArGWzIfc>)

Il corpo docente è stato accuratamente selezionato secondo il Modello Biopsicosociale. E di esso fanno parte esperti in PNEI Psico Neuro Endocrinolmunologia e in analisi clinica dell'impatto dello stress sul sistema nervoso e sul metabolismo degli organi.

## 2

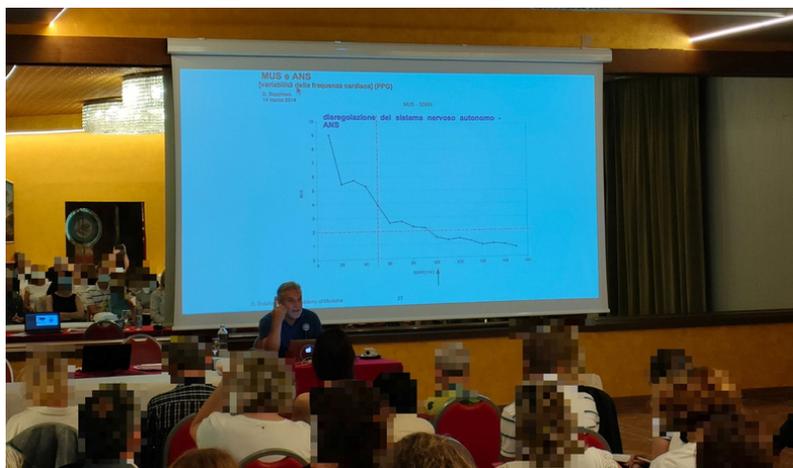
**Percorso di aggiornamento  
residenziale per i Team  
Multiprofessionali di Promozione  
della salute "Aver cura di chi ci  
cura: stress, sintomi vaghi,  
infiammazione cronica e  
strategie di recupero del  
benessere psicofisico"  
Programma ARCS 22051  
13 giugno 2022**

Il 13 giugno scorso i team multiprofessionali HPH assieme ai referenti dei gruppi e al personale interessato, hanno seguito un corso di aggiornamento tenuto dall'ing. clinico Dario Boschiero, ricercatore per lo sviluppo di sistemi e metodologie innovative nell'area dei dispositivi non invasivi per la diagnostica

umana, la terapia e la performance e autore di numerose pubblicazioni presso importanti università internazionali.

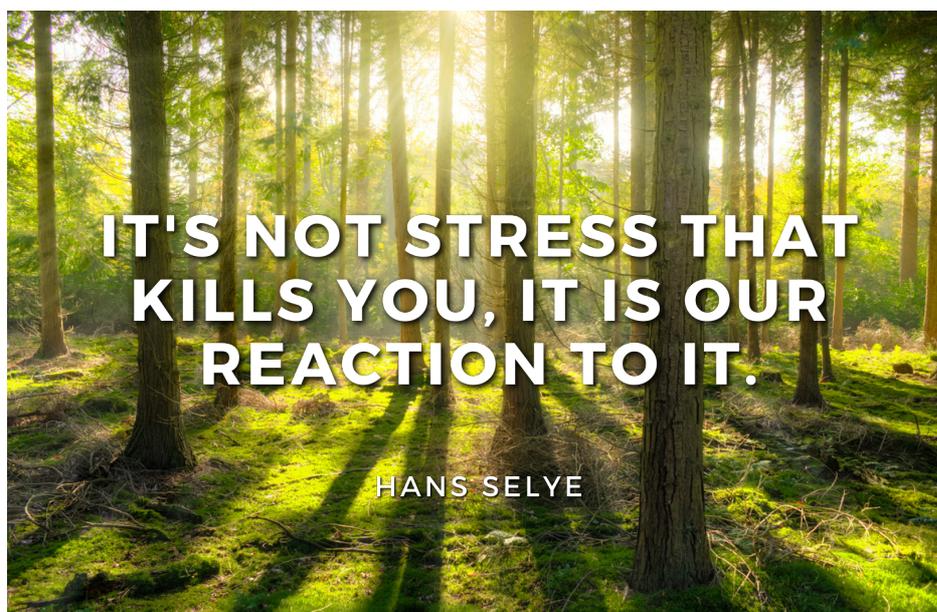
Nel 2012 Dario Boschiero ha anche fondato a Londra l'Open Academy of Medicine, scuola internazionale di specializzazione e formazione continua in medicina, di cui è presidente.

La scuola concentra la sua attività didattica sui temi della NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione fisicomotoria. Nel corso del suo intervento l'ing. Boschiero si è concentrato sulle connessioni fra il sistema nervoso autonomo (variabilità della frequenza cardiaca) e l'analisi clinica della composizione corporea in rapporto alla presenza dei sintomi vaghi e aspecifici. Fra gli approfondimenti proposti vi sono le modalità di lettura dei test integrati nei follow up dedicati al recupero del benessere psicofisico del personale sanitario.



Docente: Ing. Dario Boschiero

Durante la formazione si è svolta una sessione pratica interattiva, facendo comprendere le potenzialità di recupero psicofisico collegate alla misurazione non invasiva del sistema nervoso autonomo e delle variazioni della composizione corporea, per far fronte all'infiammazione stress correlata. Sono state condivise a livello pratico le migliori strategie di lifestyle con evidenza scientifica, dedicate al recupero dei ritmi circadiani.



I Responsabili dei Team Multiprofessionali per la Promozione della salute del personale sono:  
ASUGI: Dr.Federico Ronchese federico.ronchese@asugi.sanita.fvg.it, Dr.ssa Gerardina Lardieri gerardina.lardieri@asugi.sanita.fvg.it  
ASUFC: Dr. Pietro Del Giudice pietro.delgiudice@asufc.sanita.fvg.it  
ASFO: Dr.ssa Patrizia Portolan patrizia.portolan@asfo.sanita.fvg.it  
IRCCS CRO: Dr.ssa Maria Antonietta Annunziata annunziata@cro.it  
IRCCS BURLO: Dr. Stefano Russian stefano.russian@burlo.trieste.it  
Casa di Cura Policlinico S.Giorgio: Amedeo La Diega amedeo.ladiega@sangiorgio.it

# 3

**Percorso di aggiornamento  
residenziale "Equilibri tra stress  
cronico ed empatia nella  
relazione di cura"  
Programma ARCS 22068**

Al centro dell'iniziativa formativa, che si terrà in presenza il prossimo 26 settembre, e che ha l'obiettivo di integrare il percorso di aggiornamento periodico attivo via web "ARCS 22043 Aver cura di chi ci cura: resilienza individuale", ci saranno queste tematiche:

- il consolidamento e l'aggiornamento delle basi scientifiche che descrivono l'impatto dello stress sul metabolismo, sulla reattività del sistema nervoso e sulla manifestazione di sintomatologia correlata, per impostare piani di recupero psicofisico personalizzati.

**26 settembre 2022  
Orario: 9:00 - 13:00  
Hotel Là di Moret  
Udine**

- L'apprendimento di modalità di lavoro multiprofessionale condividendo le basi comuni come l'approccio biopsicosociale.
- Gli strumenti di autogestione dei determinanti di salute collegati ai comportamenti e stili di vita atti a trasferire competenze a operatori, pazienti e caregivers nelle azioni di promozione della salute aziendale.
- Le conoscenze sulla neurobiologia dell'empatia e della resilienza.

La Dr.ssa Marina Risi è medico responsabile del " Centro PNEI- Cure Integrate" in Roma, dove svolge attività clinica come specialista in Ostetricia e Ginecologia, Agopuntura, esperta in Medicina Integrata, e coordina gruppi interdisciplinari composti da psicologi, medici e osteopati, nella ricerca e nella clinica. È socia co-fondatrice della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia - SIPNEI dove ha svolto la funzione di Vice-Presidente Professore a contratto con l'Università dell'Aquila nel Master di II livello "PNEI e Scienza della Cura Integrata", con l'università di Perugia nel Master di II livello " Gestione integrata dello stress in ottica PNEI" , con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, Facoltà di Medicina e chirurgia "A. Gemelli" nel Master di II livello in "Psico-neuro-endocrino-immunologia (pnei) e neuroscienze", in collaborazione con l'Istituto di Neuroscienze e Gestalt Therapy "Nino Trapani". Consulente del Dipartimento di Neuroscienze Sociali dell'Istituto Superiore di Sanità e ideatrice della "Cura dei curanti", percorso di aggiornamento scientifico in collaborazione con l'ISS.



Docente: Dr.ssa Marina Risi

4

**8^ conferenza regionale della rete HPH - "Leadership per la promozione del benessere del personale e dei pazienti negli ospedali e nei servizi sanitari" Programma ARCS 22071**

**4 ottobre 2022  
Orario: 9:00 - 16:30  
Hotel Là di Moret  
Udine**

Il 4 ottobre si terrà l'ottava conferenza regionale della rete HPH dal titolo: "Leadership per la promozione del benessere del personale e dei pazienti negli ospedali e nei servizi sanitari arcs\_22071".

Tra i relatori sarà presente il dr. Carlo Favaretti, Segretario e membro del Governance Board del Centro sulla Leadership in Medicina presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore a Roma, membro fondatore della rete Health Promoting Hospitals promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.



Docente: Dr. Carlo Favaretti

“

*Un buon leader spinge le persone ad avere fiducia in lui, un grande leader spinge le persone ad avere fiducia in se stesse.  
(Eleanor Roosevelt)*

Gli obiettivi specifici sono:

- attivare percorsi di leadership integrata per la promozione della salute;
- diffondere le basi scientifiche e le modalità operative del modello di promozione della salute “Aver cura di chi ci cura”;
- interpretare segni e sintomi dello stress come spie di meccanismi metabolici sui quali intervenire con strategie di empowerment;
- conoscere le basi di riferimento per i percorsi di recupero psicofisico e della circadianità;
- promuovere il recupero del personale sanitario coinvolto nell'emergenza pandemica attraverso gli strumenti della rete HPH, collaborando con le strutture preposte a sorveglianza e sicurezza;
- analisi dei bisogni di promozione della salute dei pazienti per interventi ad hoc sullo stress psicosociale e gli stili di vita, con un focus sul target bambini e adolescenti;
- diffondere la cultura della promozione della salute nel setting sanitario.



# L'ESEMPIO È LEADERSHIP.

ALBERT SCHWEITZER

[www.arcs.sanita.fvg.it](http://www.arcs.sanita.fvg.it)  
[www.hphitalia.net](http://www.hphitalia.net)  
[www.hphnet.org](http://www.hphnet.org)

**Progetto grafico a cura della SSD Comunicazione e Qualità ARCS**